



Manual d'ús

Mapes, navegació i gravació d'activitats

Una pantalla adaptada a cada activitat.

Guia per a mòbils de 4 a 6 polzades.

Actualitzat el 15 d'octubre de 2026

Troba el que necessites

El manual integrat és a Configuració → Manual d'ús. Pots cercar-hi un tema o consultar aquest PDF.

01 · Primers passos	4
02 · La pantalla del mapa	6
03 · El menú principal	9
04 · Dades i perfil d'altitud	11
05 · Pantalla completa del mapa	15
06 · Mapes i descàrregues	17
07 · Tracks i activitats	20
08 · Anar a... i planificar rutes	24
09 · Indicacions durant la ruta	27
10 · Gravar una activitat	30
11 · Punts, avisos i veu	33
12 · Seguretat i transmissió en directe	36
13 · Sol, temps i Explorar	40
14 · Preparar la sortida sense cobertura	43
15 · Configurar la pantalla	45

16 · Configurar mapa i seguiment 47

17 · Perfils i còpies de dades 50

18 · Dubtes i solucions 52

01 • Primers passos

Preparar l'app i començar una sortida

Preparar el mòbil

- 1 Obre toniNav i permet l'accés a la ubicació quan el mòbil ho demani. L'app intenta connectar el GPS automàticament.
- 2 A Menú → Perfils, escull el perfil d'esport: Senderisme o Bici. Pots crear-ne més, per exemple un de Cotxe.
- 3 A Menú → Mapes, obre la cartografia que necessites. Per calcular rutes, escull un mapa amb dades rutables.
- 4 L'últim botó del menú, a la dreta de Carpetes, és Configuració: adapta la pantalla, el punter, els tracks i els avisos. Els ajustos es desen automàticament al perfil actiu.

Començar

Prem Gravar o Menú → Començar sortida. A Tipus de sortida escull Activitat lliure (grava sense seguir cap recorregut), TrackRival (competir amb una activitat anterior), Seguir un track (seleccionar-lo i gravar mentre el segueixes) o Anar a... (obre el planificador per triar un destí).

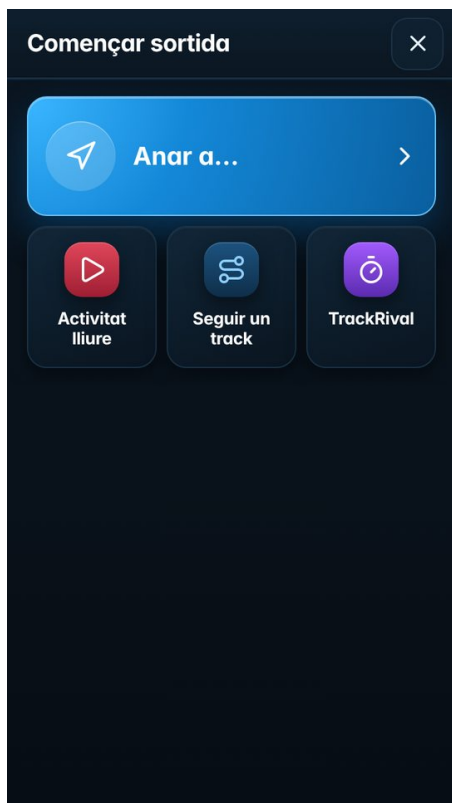
La sortida fa servir el perfil actiu: el que veus a la pantalla. Revisa el mapa i els ajustos de seguiment (Indicacions de gir, Avisos durant el recorregut i Gravar l'activitat) i prem Començar. Amb mapa automàtic, la preparació conserva Selecció automàtica; escollir un mapa concret fixa aquella cartografia. Durant Preparant..., espera el resultat.

Pots gravar una activitat sense carregar cap track. La línia del recorregut i el perfil d'altitud es van construint amb les dades disponibles.

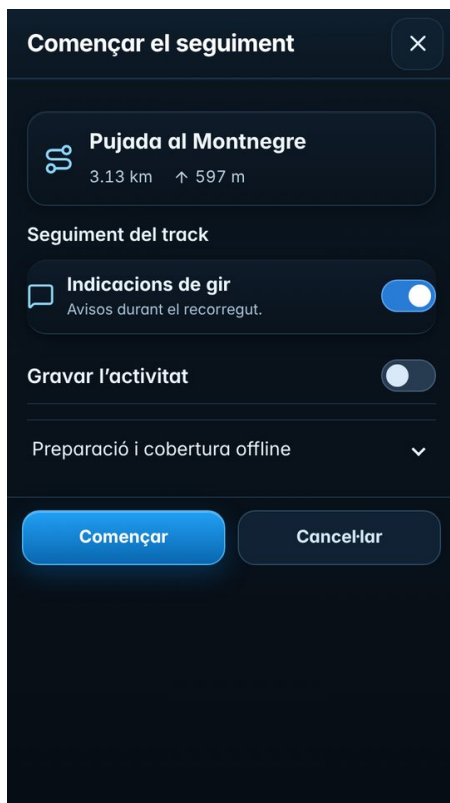
Abans de quedar-te sense cobertura

- Descarrega els mapes i comprova que constin com a desats al dispositiu.
- Obre Menú → Preparar offline: mostra l'estat del mapa visual, del càlcul de rutes, de la cerca de llocs, del relleu (DEM) i de l'emmagatzematge. També el trobaràs a Configuració → Dades i còpies.
- Obre l'app amb connexió i deixa completar la preparació.
- Menú → Carpets agrupa Mapes, Tracks, Activitats gravades i Punts, i les còpies de seguretat.

A la pantalla



Menú → Començar sortida: tria Activitat lliure, Seguir un track, TrackRival o Anar a....



Preparar el seguiment d'un track: indicacions de gir i gravació.

02 • La pantalla del mapa

Logo, GPS, menú i botons principals

Barra del logo

El logo, el senyal GPS i el menú són fixos; també ho són Gravar i el canvi de perfil. El símbol GPS blau indica una posició recent; el ratllat indica manca de senyal o una posició antiga. La manca d'Internet té una icona independent.

A Configuració → Pantalla → Barra del logo pots afegir fins a dos accessos opcionals al costat de Gravar: Mapes, Rutes i tracks o Punts. Per defecte hi ha Mapes, Rutes i tracks, Gravar i el perfil; en una pantalla petita només es veu el primer accés opcional i l'altre queda al menú.

Toca el símbol GPS per consultar precisió, antiguitat i mapes desats, o reintentar la cerca (Reintentar GPS).

El menú ocupa tota la pantalla amb accessos grans en dues columnes i una X per tornar al mapa. Es descriu al capítol següent.

Canvi ràpid de perfil

L'accés Canviar perfil d'esport mostra només el símbol del perfil actiu. Cada toc passa al perfil següent, inclosos els creats per tu, i torna al primer després de l'últim. La resta d'accessos recuperen els ajustos del perfil.

Controls del mapa

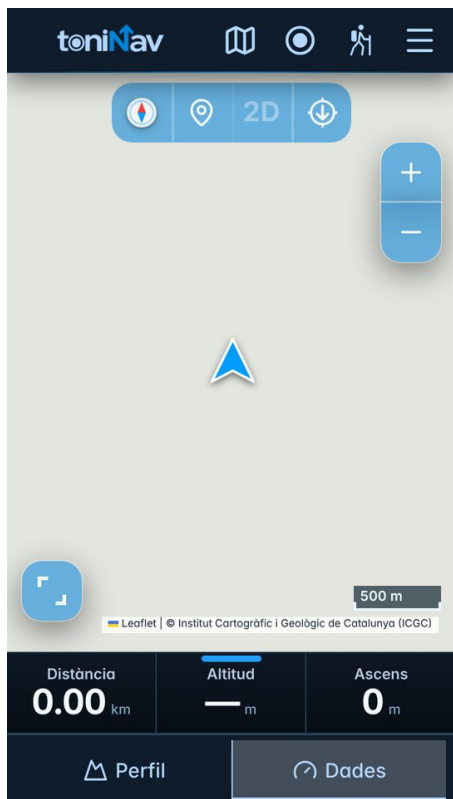
- Nord o punter: toca el símbol per alternar l'orientació al nord i segons la direcció.
- Gravar: inicia la gravació o obre el control de l'activitat. Afegir punt permet crear un waypoint.
- 2D/3D: canvia la vista. Per mostrar relleu real cal un mapa amb DEM o un fitxer de relleu; sense relleu el botó surt atenuat i explica el motiu.
- La meva posició: un toc situa el punter segons l'ajust, al centre o més avall. Dos tocs mostren el track carregat o gravat, també sense GPS. El toc següent recupera el zoom anterior i situa el GPS al lloc configurat.
- Zoom + i -: dos botons rodons independents. Un toc canvia el zoom; mantén premut sense moure el dit per continuar. També pots fer pinça i girar amb dos dits si el gir està permès.
- Intercanviar mapa: cada toc passa al següent mapa amb l'ull activat que cobreix la zona visible, conserva el zoom i manté les capes de corbes de nivell.
- L'escala del mapa en 2D es mostra a baix a la dreta.

Barra del mapa i grups de botons

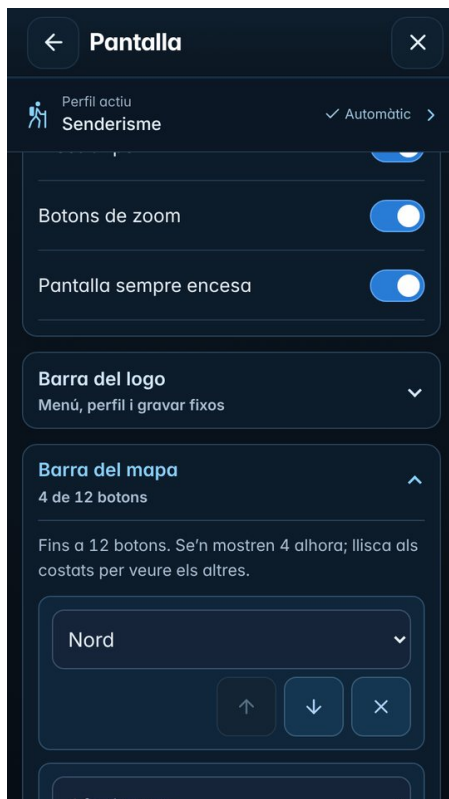
A Configuració → Pantalla → Barra del mapa pots triar fins a 12 botons i canviar-ne l'ordre; se'n veuen 4 alhora i es llisca als costats per veure la resta. Per defecte hi ha Nord, Afegir punt, 2D / 3D i Punter centrat / més avall. Entre les accions hi ha Pausa, Intercanviar mapa, Rutes i tracks, Punts, Centrat automàtic, Assistent de pujades, Activar/desactivar el gir, Apropar, Allunyar, Configuració, Perspectiva navegador / normal i tres botons per a les indicacions de navegació: Indicacions (activar / desactivar), Nom de carrers (activar / desactivar) i Indicacions en gran (activar / desactivar). El botó Indicacions actua sobre la ruta activa; els altres dos canvien l'aspecte del bàner. Restablir barra torna a la selecció inicial.

Mantén premut mig segon un botó rodó i arrossega'l; si el deixes solapat amb un altre, s'uneixen en una fila. Arrossega qualsevol botó del grup per moure tota la fila. La posició i l'agrupació es guarden, i els controls pugen quan obres les dades o el perfil. Per separar-los, prem Separar botons agrupats.

A la pantalla



Pantalla del mapa: barra del logo, botons del mapa, zoom, pantalla completa i dades.



Configuració → Pantalla → Barra del mapa: botons i ordre.

03 • El menú principal

Què hi ha a cada botó del menú

Accessos

- Començar sortida: obre la preparació (activitat lliure, TrackRival, seguir un track o Anar a...). Durant una gravació aquest botó obre els controls de l'activitat.
- Mapes: mapes rutables i visuals, capes i descàrregues.
- Perfils: perfils d'esport, targetes amb el botó d'activar.
- Rutes: tracks i activitats gravades.
- Punts: waypoints.
- Sol i temps: posta del sol, llum útil, previsió per hores i avisos meteorològics. Explorar: la vista «Quin cim és aquest?» i què tens a prop.
- Seguretat: posició, transmissió en directe, parada llarga i contactes d'emergència.
- Preparar offline: comprova què tens a punt per sortir sense cobertura.
- Carpetes: Mapes, Tracks, Activitats gravades i Punts; còpies i paperera.
- Configuració: fila a tot l'ample al final del menú.

Carpetes, còpies i paperera

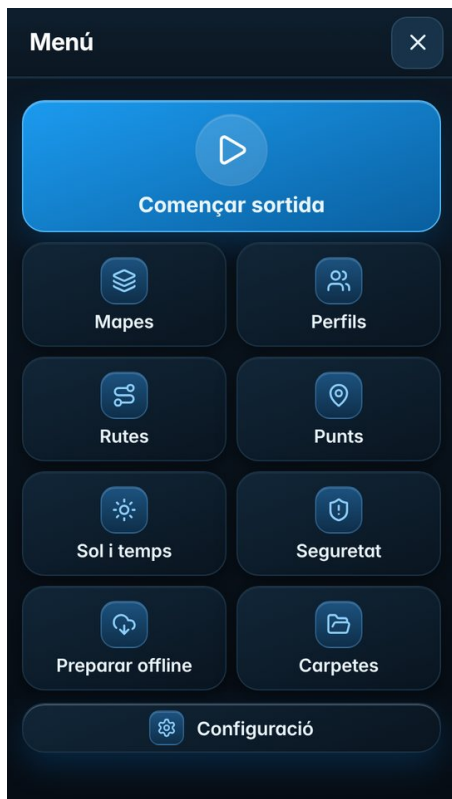
Menú → Carpetes mostra quants elements tens a cada carpeta. A Còpies i recuperació pots exportar les carpetes (si el navegador ho permet), desar una còpia de tracks i punts en un fitxer ZIP i recuperar-la.

Els elements que esborres van a la Paperera, des d'on es poden restaurar. Buidar paperera els elimina definitivament i sempre demana confirmació.

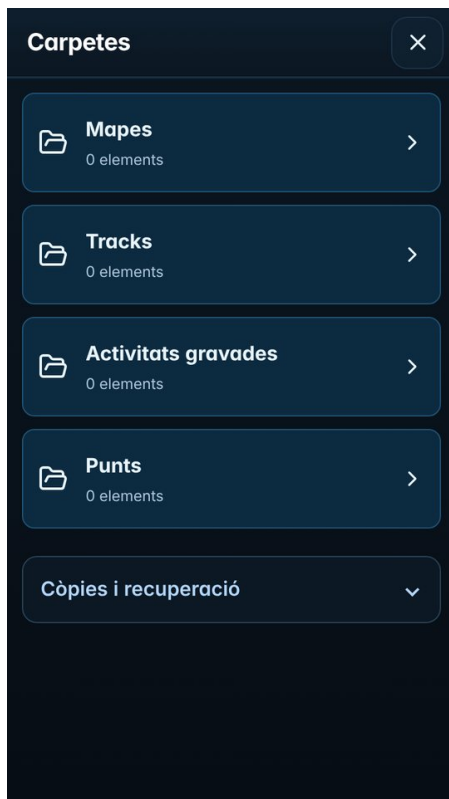
Confirmació abans d'esborrar

L'app sempre demana confirmació abans d'esborrar res: tracks, activitats, mapes, punts, favorits, pàgines de dades, perfils, contactes d'emergència i la descàrrega d'un mapa. Cancel·lar o Esc tanca només la confirmació.

A la pantalla



El menú principal, amb Configuració a baix, a tot l'ample.



Menú → Carpets: mapes, tracks, activitats i punts.

04 • Dades i perfil d'altitud

Panells inferiors, gestos i vista ampliada

Panell de dades

El botó Dades obre o tanca el panell. El panell mostra les dades sobre el mapa en una línia.

Llisca el dit horitzontalment sobre les dades per passar de pàgina: Principal és sempre la primera, seguida de les pàgines que hakis creat. Toca una dada per obrir el menú petit amb Més dades, Pantalla completa i la X per tancar; tocar fora també el tanca.

El botó Més dades mostra el nombre de dades configurat, en 2 o 3 línies. El panell es desplaça verticalment si no hi caben totes. Els botons del mapa pugen per deixar lliure el panell i en tancar-lo tornen a la posició guardada.

Escollir els camps

- 1 Obre Configuració → Pantalla → Pàgines de dades. Dades segons l'activitat ofereix plantilles per a senderisme, bici i cotxe amb vista prèvia.
- 2 Tria el nivell: Simples (una línia sobre el mapa, 1, 2 o 3 camps), Més dades (2 o 3 línies, d'1 a 3 camps per línia) o Pàgina completa (ocupa tota la pantalla). Cada pestanya porta un mini dibuix del nivell.
- 3 Toca un camp de la vista prèvia per canviar-lo; s'obre el selector per categories. Cada camp indica on es veu: Mapa, Més dades o Pàgina completa. Cada nivell té els seus camps; si no en defineixes, usa els de Simples.
- 4 Principal és la primera pàgina de tots els nivells: es pot configurar, però no es pot eliminar ni canviar de nom. A l'inici només existeix aquesta. Amb Afegir crees més pàgines (de dades o, a Pàgina completa, de perfil d'elevació), fins a 12 per perfil. Eliminar aquesta pàgina la treu del nivell actual i, si no queda en cap, l'esborra; l'app en demana confirmació.
- 5 Percentatge recorregut és un interruptor que només afecta la pàgina Principal.

Pàgina completa

Toca una dada i prem Pantalla completa. Sempre s'obre a Principal, que mostra 5 camps (el primer, destacat). Una sola barra inferior té una pestanya per pàgina; si només hi ha Principal, la barra s'amaga. Llisca horitzontalment per canviar de pàgina; si la taula és alta, desplaça-la verticalment.

Toca qualsevol cel·la per obrir el menú petit. Per a les pàgines de dades pots triar columnes (1-4) i files (1-8), o una plantilla de pàgina sencera.

Perfil del recorregut

El botó Perfil desplega o plega el gràfic d'altitud. Necessita un track amb altituds o una activitat gravada amb dades d'altitud. Si no hi ha dades suficients, l'app ho indica.

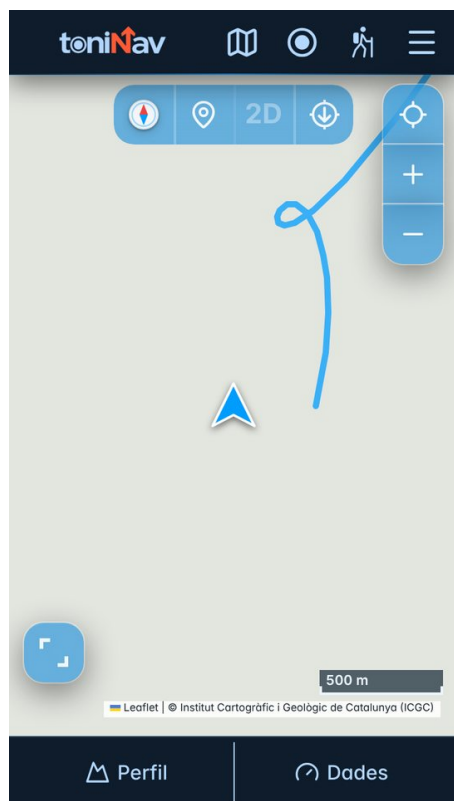
El botó de vista del perfil alterna el recorregut complet i la finestra propera. A Configuració → Pantalla → Lectura i controls pots escollir l'alçada del perfil: Compacta o Ampliada.

Quan graves sense seguir un track, pots veure el perfil del tram que ja has fet.

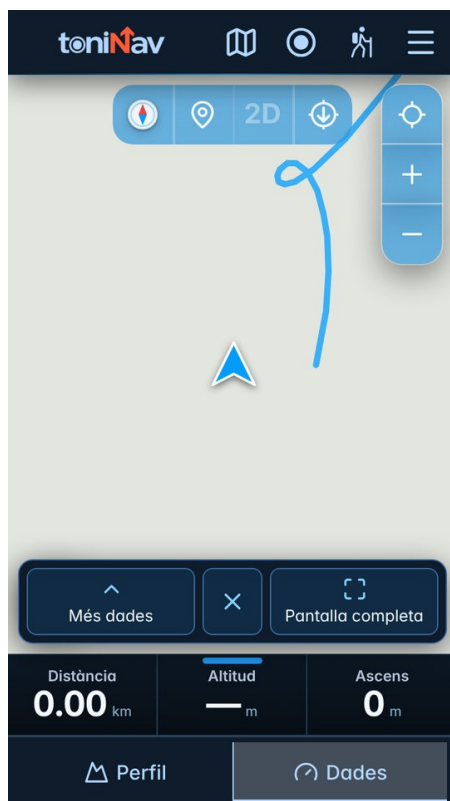
Assistent de pujades

Si l'actives a Configuració → Avisos → Pujades, detecta les pujades del track o ruta que segueixes (mínim 500 m i 3 % de pendent mitjà) i mostra la propera pujada o l'actual: pendent, ascens restant, distància, temps estimat i el perfil per pendent amb la teva posició. Toca el panell per ampliar-lo. Pots afegir-ne un botó a la barra del mapa.

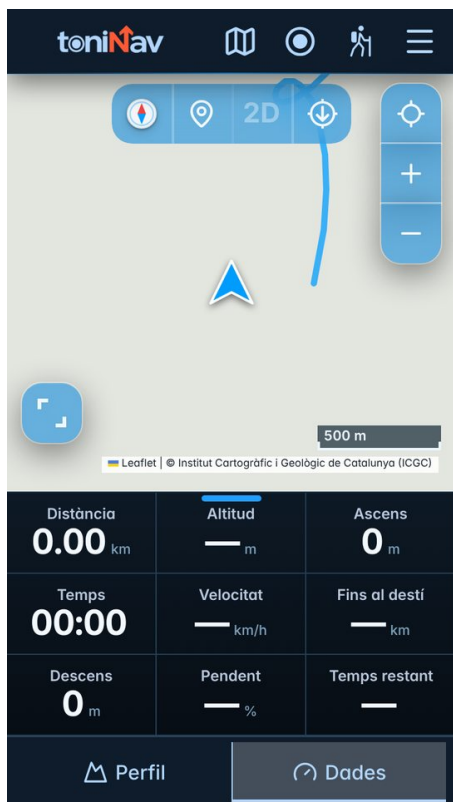
A la pantalla



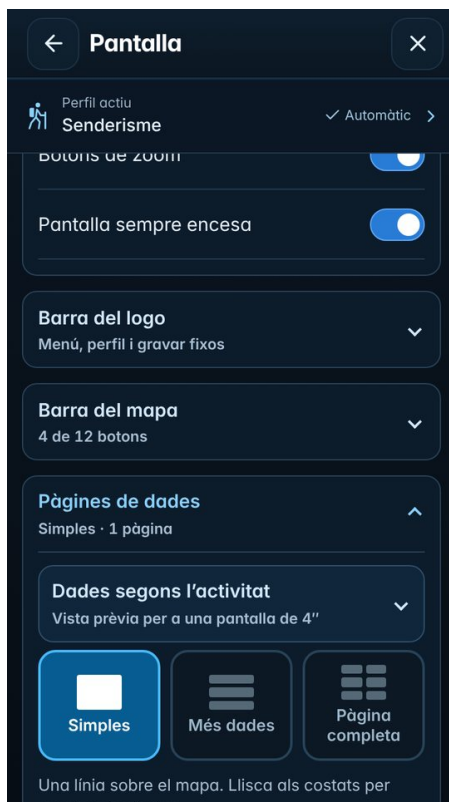
Les dades sobre el mapa, en una línia.



Toca una dada: Més dades, Pantalla completa o tancar.



Més dades: les línies i els camps que hagi
triat.



Configuració → Pantalla → Pàgines de
dades, per nivells.

05 • Pantalla completa del mapa

Més espai per al mapa i controls mòbils

Ampliar i tornar

Activa Botó pantalla completa a Configuració → Pantalla → Panells i controls. El botó rodó blau comença a baix a l'esquerra del mapa. Toca'l per ampliar el mapa i torna a tocar el mateix botó per reduir-lo.

En pantalla completa, el menú rodó blau és fix a dalt, alineat amb el zoom. Al web, el navegador pot mostrar un avís breu en entrar-hi; l'app no el pot amagar.

Un toc al mapa mostra o amaga la barra del mapa i el zoom.

Moure i alinear els controls

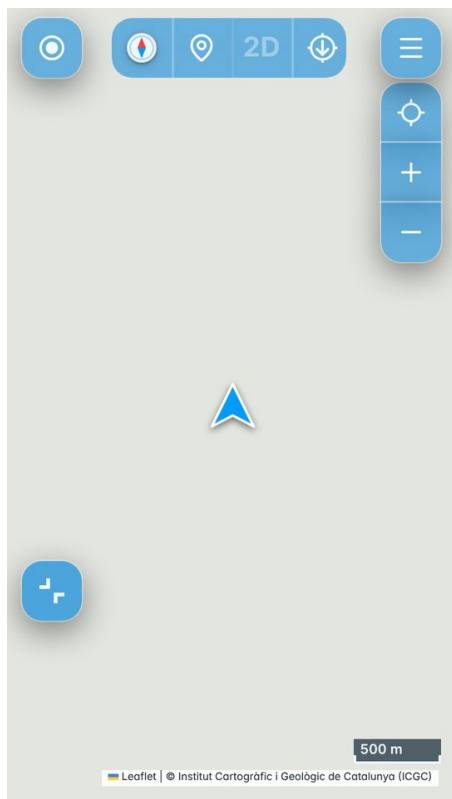
- 1 Mantén premut mig segon el botó de pantalla completa, posició o qualsevol botó del mapa i arrossega'l.
- 2 Per moure el zoom, utilitza la zona central entre + i -. Mantenir + o - premut continua fent zoom.
- 3 Deixa'l anar: s'alinea amb una quadrícula invisible i es desa la posició. Arrossegar no activa cap acció.

Aspecte i sistema del mòbil

La mida i l'opacitat dels controls s'ajusten a Configuració → Pantalla (Mida dels botons, Opacitat del fons dels controls, Color dels botons movibles). El color i la transparència s'apliquen també en mode exterior.

En una PWA, la barra d'estat i els botons d'Android depenen del navegador i del telèfon; l'app no dibuixa imitacions dels botons del sistema. Mantén la pantalla encesa amb Pantalla sempre encesa.

A la pantalla



El mapa a pantalla completa, amb els botons moguts a la teva mida.

06 • Mapes i descàrregues

Mapes rutables, visuals i ús sense Internet

Les dues carpetes

Menú → Mapes separa Mapes rutables i Mapes visuals. Els rutables aporten dades per cercar i calcular rutes encara que no siguin el mapa visible; els visuals mostren cartografia i relleu. El mapa que veus i la font que calcula la ruta poden ser diferents.

Els mapes publicats al web apareixen a Mapes rutables per descarregar i Mapes visuals amb la mida, l'estat i el botó Descarregar, Actualitzar o Obrir. Hi ha un paquet de Catalunya amb senders senyalitzats per calcular rutes a peu sense connexió.

Descarregar i obrir

- 1 Connecta't a Internet i obre Mapes rutables o Mapes visuals.
- 2 Prem Descarregar al mapa que necessites i espera que es completi. Pots cancel·lar una descàrrega en curs.
- 3 Revisa que el mapa indiqui que està desat i, si és rutable, activa Navegar amb aquest mapa a la fitxa per calcular rutes.
- 4 Per als fitxers del dispositiu, utilitza Obrir mapa rutable del dispositiu o Obrir mapa visual local. A Carpeta del dispositiu pots escollir, canviar o reconnectar una carpeta quan el navegador ho permeti.

Capes i fitxa del mapa

L'ull activa o amaga una capa. Llisca una fila cap a l'esquerra per veure Centrar i Esborrar en els mapes locals; els mapes en línia només tenen l'ull. Toca un mapa per obrir la fitxa: amagar o mostrar, centrar, canviar el nom, l'opacitat, l'ordre de les capes, Relleu 3D i Navegar amb aquest mapa.

Mostra on tinc mapes descarregats dibuixa en blau l'àrea de cada mapa desat. L'app sempre demana confirmació abans d'esborrar un mapa.

Mapa automàtic

Configura Millor mapa segons GPS a Configuració → Mapa. L'app escull entre els mapes disponibles amb cobertura de la posició, segons la prioritat (Prioritat dels mapes) i el detall. Descarrega o carrega els mapes abans d'utilitzar-los sense Internet.

Un RMAP o RTMAP obert des del servidor pot continuar necessitant Internet. Comprova sempre l'estat del mapa. Els CDEM necessiten conversió a un format de relleu compatible.

Corbes de nivell IMG

Obre otm-spain-contours.img a Mapes visuals. És una capa de corbes de nivell sense xarxa de rutes: activa-la sobre un mapa de fons. Es manté visible quan intercanvies el mapa i no substitueix el mapa rutable.

A la pantalla



Menú → Mapes: l'ull activa o amaga la capa; Visuals i Rutables.

07 • Tracks i activitats

Carregar, mostrar, seguir i editar

Gestor de rutes

Menú → Rutes agrupa Rutes i tracks i Activitats gravades. Pots obrir GPX o TRK, cercar i ordenar, activar o amagar recorreguts amb l'ull, veure'ls sencers, canviar el nom, moure'ls de carpeta, exportar i esborrar-los (amb confirmació).

Mostrar un track al mapa i seguir-lo són accions diferents. Pots mantenir diversos tracks visibles i escollir quin vols seguir. Llisca una fila per esborrar-la.

La fitxa del track

Toca un track per obrir-ne la fitxa, amb quatre pestanyes. Resum mostra distància, temps en moviment i total, velocitats, altitud màxima i origen de l'altitud, i tres botons grans: Seguir, Perfil i Mapa. Més avall hi ha les pujades detectades.

Parcials mostra el desnivell, el pendent i, si el track té temps, els parcials. Roadbook permet afegir punts clau amb nota i foto; durant la ruta l'app te'ls anuncia quan t'hi acostes. Eines agrupa la Navegació (Seguir al revés, que comença pel final; Indicacions de gir; Comprovar cruïlles) i Editar el track sense modificar l'original: cada canvi crea un track nou (retallar un tram, dividir en dos, unir amb un altre, simplificar, corregir l'altitud i crear una còpia invertida). També hi trobaràs el color del track, el favorit, el canvi de nom i l'exportació.

Compartir: a la pestanya d'eines hi ha un botó Compartir que envia el track en GPX amb el menú del mòbil (WhatsApp, Telegram, correu...). A «La teva ruta» també hi ha «Compartir la ruta».

Exportar: a la pestanya d'eines pots exportar el track en GPX, TRK (TwoNav i CompeGPS), FIT (Garmin), TCX, KML o GeoJSON. El TRK no admet trams separats; per a això fes servir GPX.

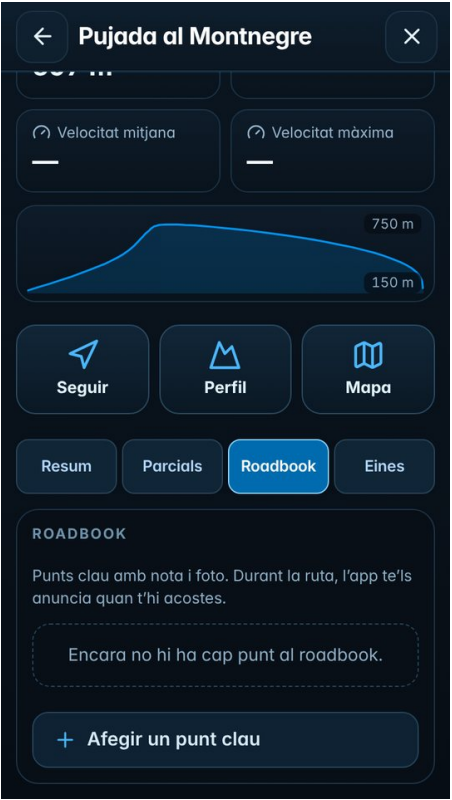
Seguir un track

- 1 Obre la fitxa i prem Seguir, o Menú → Començar sortida → Seguir un track (Tracks recents, Cercar track). Per fer-lo al revés, utilitza Seguir al revés a Eines.
- 2 Revisa el perfil d'activitat, el mapa i si vols gravar alhora.
- 3 Escull Respectar el track per mantenir el recorregut original, o Permetre recàlcul per utilitzar les dades del mapa rutable.
- 4 Activa Indicacions de gir i, si vols, Gravar l'activitat, i prem Començar el seguiment. Comprovar cruïlles contrasta els girs estimats amb el mapa rutable disponible; les indicacions basades en un track no equivalen a cruïlles verificades al mapa.

A la pantalla



La fitxa d'un track: dades, perfil, Seguir, Perfil i Mapa.



Pestanya Roadbook: punts clau amb nota i foto.



Pestanya Eines: navegació i edició del track.

08 • Anar a... i planificar rutes

Triar un destí, preparar la ruta i començar

Triar el destí

L'assistent d'Anar a... té quatre passos: Destí, Inici, Opcions i Ruta. Obre'l des del menú, de Començar sortida o d'un accés de la barra. A Destí, escriu a On vols anar? (nom o coordenades), o prem Triar al mapa. Els filtres de cerca es poden desplegar. La cerca local i el càlcul sense connexió necessiten un mapa amb aquestes dades i cobertura de la zona.

Dibuixar ruta et deixa resseguir el camí amb el dit: Traç lliure o Seguir camins; pots desfer l'últim traç, moure el mapa i continuar des del punt blau final.

Destinacions favorites (Casa, feina, refugi...) guarda llocs per anar-hi d'un toc; se n'afegeix cercant el lloc o triant-lo al mapa i s'esborra amb confirmació. Itineraris senyalitzats permet seguir un itinerari concret com el GR 83, només amb els trams inclosos al mapa descarregat.

Preparar la ruta

A Opcions de ruta tries el Tipus de recorregut: Anada (de l'inici al destí), Anada i tornada (per la mateixa ruta) o Circular (anada al destí i tornada per un altre camí, sense passar de la Distància màxima, d'1 a 200 km).

Pots canviar el punt d'inici, afegir fins a 10 punts de pas (que es poden pujar, baixar i eliminar), invertir la ruta o tornar a l'inici.

Tipus de ruta: a peu, Més curta, Camins i senders o Senders senyalitzats; en bici, Muntanya, Gravel o Carretera. Les opcions que no es poden calcular surten atenuades amb el motiu. En bici, Càlcul de rutes llargues permet triar entre Ràpid, que prioritza el temps de càlcul i pot no trobar la ruta òptima, i el càlcul complet. La velocitat per calcular el temps és la de Configuració → Rutes.

Prem Calcular ruta; Cancel·lar càlcul l'atura.

La teva ruta

La pantalla La teva ruta mostra el mapa i el Perfil del recorregut, amb els avisos d'inici o final allunyats, i les opcions de Tipus de ruta en targetes amb distància, temps i desnivell. Desar la ruta la desa a Rutes; Començar la segueix. La gravació queda activada per defecte.

Quan la ruta té dades de via, el planificador mostra el percentatge de Carretera, Pista i Sender. Només s'obté amb BRouter o amb el mapa d'excursions: si el servei no respon i l'app fa servir el servei de reserva (OSRM), l'avís t'ho explica i suggereix tornar a calcular la ruta. L'app reintenta BRouter una vegada abans de caure al servei de reserva.

A la pantalla



Anar a...: Destí, Inici, Opcions i Ruta. Tria el destí amb la cerca, Favorits, Triar al mapa, Dibuixar ruta o Itineraris senyalitzats.

09 • Indicacions durant la ruta

Fletxes de gir, menú de la ruta i perspectiva

El bàner de gir

La barra superior mostra la propera maniobra i la distància. Les fletxes, d'estil Google, s'adapten a l'angle real del gir (30°, 60°, 90°, 120°, 150°), amb mitja volta, rotonda i arribada, a esquerra i dreta.

El botó «i» activa o desactiva el text sota la distància: el nom del carrer i el tipus de via (per exemple Sender o Pista o camí rural). El tipus de via només el dona BRouter; amb altres motors de càlcul surt només el nom. A Configuració → Seguiment, Mida de les indicacions pot ser Normal o Grans.

El menú de la ruta

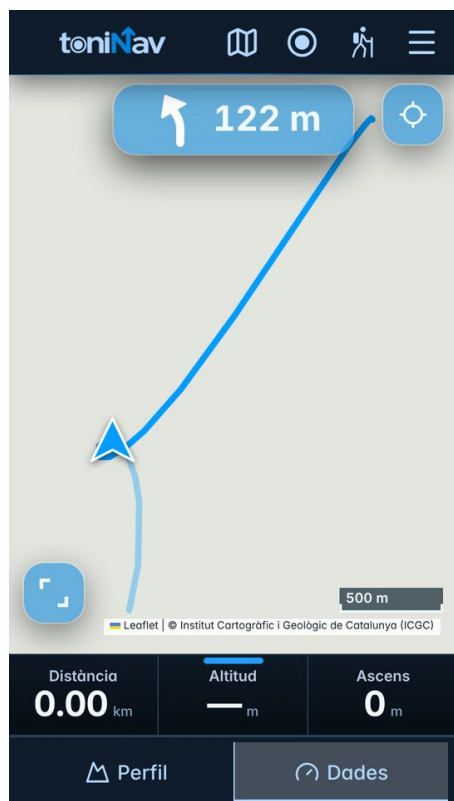
Toca el bàner per obrir el menú: pausa de les indicacions, veu, nom del carrer i recalcular. No té cap X: es tanca tocant el mapa o sol als 8 segons sense tocar-lo. Aquest toc al mapa també mostra o amaga la barra del mapa i el zoom. Si les indicacions estan en pausa, el menú es manté fins que es reprenen.

Perspectiva i vista del recorregut

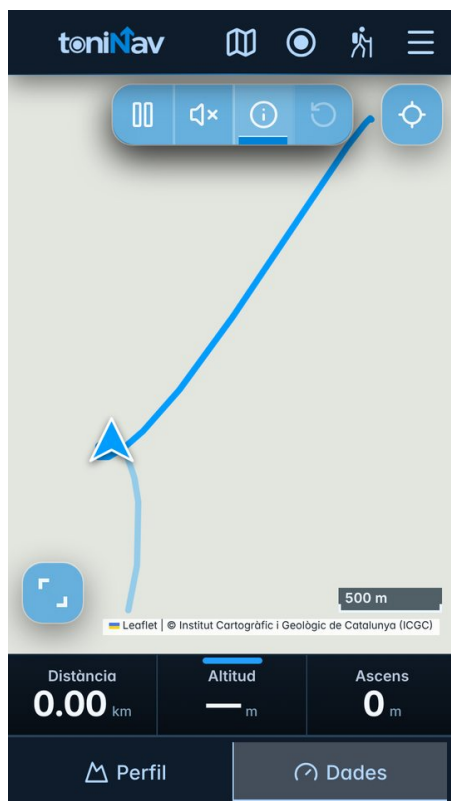
A Configuració → Seguiment pots triar la perspectiva Navegador (inclinat), que inclina el mapa, l'orienta segons el rumb i situa el punter més avall, també sense relleu. A Vista del recorregut, Estil navegació ressalta el tram pendent amb una vora clara i deixa el tram fet en gris.

Centrar automàticament torna al GPS després del retard configurat (10 segons per defecte). Autozoom adapta la vista a la velocitat, al pròxim gir o a la ruta completa.

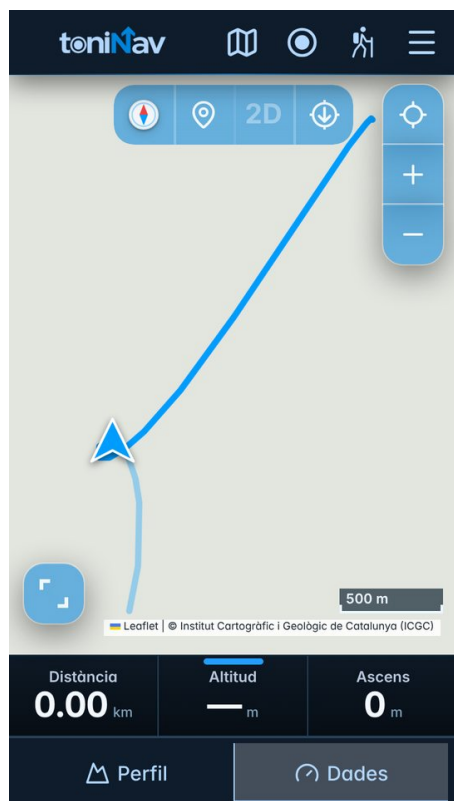
A la pantalla



Bàner de gir amb la distància a la propera maniobra.



Toca el bàner: pausa, veu, nom del carrer i recalcular.



Un toc al mapa tanca el menú i torna a mostrar els botons del mapa.

10 • Gravar una activitat

Inici, pausa, continuació i desament

Durant la gravació

Prem Gravar o activa Gravar l'activitat quan prepares la sortida. Es dibuixa el recorregut i augmenten el temps i la distància amb els punts GPS vàlids.

El control de l'activitat (des de la capçalera o del menú) permet pausar o reprendre i aturar. La pausa manual té prioritat sobre la pausa automàtica. Pantalla negra · butxaca deixa la pantalla en negre perquè el GPS no s'aturi: mantén premut per tornar al mapa.

Acabar i continuar

En acabar, revisa el nom, les notes i el recorregut. Desar guarda els canvis a Activitats gravades. Exportar GPX descarrega una còpia independent, també si falla el desament local, i manté el resum obert.

Continuar aquesta activitat afegeix un tram nou al recorregut. Conserva una còpia exportada si vols guardar la versió anterior.

Freqüència dels punts

A Configuració → Gravació, escull la pausa automàtica (velocitat i espera abans de pausar), l'interval de temps i la distància entre punts. Es desa un punt en arribar a qualsevol dels intervals amb un GPS vàlid.

Als Ajustos avançats pots separar trams cada cert nombre de minuts o quilòmetres. Un valor de 0 desactiva la separació. A Configuració → Gravació també hi ha la Font de l'altímetre: GPS o DEM del mapa.

Pantalla apagada

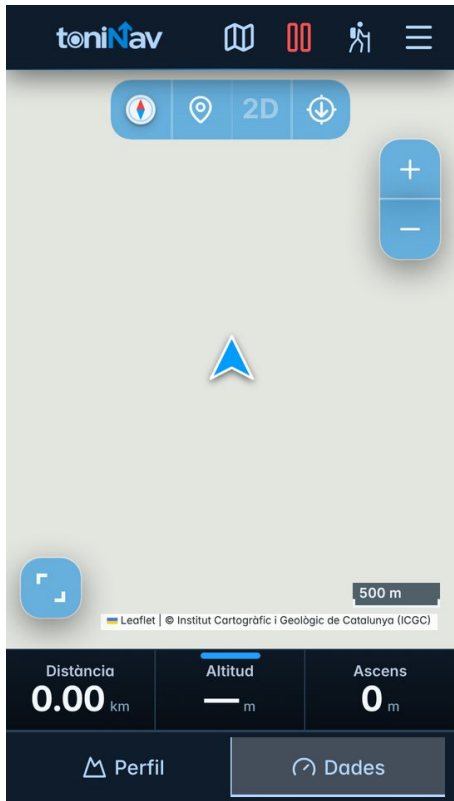
A la versió web o PWA, mantén l'app visible i la pantalla encesa per gravar: el navegador pot suspendre el GPS en segon pla o amb el mòbil bloquejat. El mode Pantalla negra · butxaca ho resol deixant la pantalla encesa en negre.

La gravació amb la pantalla realment apagada requereix la versió nativa i els permisos de localització; a Android utilitza una notificació mentre està activa.

TrackRival: competir amb una activitat anterior

- 1 Toca Gravar o Menú → Començar sortida i escull TrackRival. Tria el track de referència (Escollir track per a TrackRival) i toca Començar TrackRival. També pots activar-lo des de la preparació del seguiment d'un track.
- 2 Només es poden utilitzar tracks amb temps vàlids i ordenats: un GPX d'una activitat enregistrada o una sortida gravada amb toniNav. Un itinerari sense temps no serveix com a rival.
- 3 El cercle taronja amb V reproduïx el rival al seu ritme original al mapa 2D o 3D i al perfil. Comença la sortida al principi del track per comparar el mateix recorregut.
- 4 La pàgina TrackRival mostra Avantatge en distància i Temps rival. Un valor positiu vol dir que vas per davant; un de negatiu, per darrere. Pots afegir Distància TrackRival i Temps TrackRival a les teves pàgines a Configuració → Pantalla → Pàgines de dades. Si ja tens 12 pàgines, afegeix aquests camps a una pàgina existent.
- 5 Pausar la gravació pausa també el rival. Si el GPS és antic, imprecís o ets fora del track, les diferències mostren un guió fins que la comparació torna a ser fiable. El rival arriba al final i s'hi queda; això no atura la teva gravació.
- 6 Atura i desa l'activitat com qualsevol altra sortida. TrackRival manté el recorregut de referència; no recalcula un altre camí.

A la pantalla



Gravant una activitat lliure: l'icona de Gravar passa a Pausa.



Control de l'activitat: temps, distància, Pausa, Stop i Pantalla negra · butxaca.

11 • Punts, avisos i veu

Waypoints, proximitat i repeticions

Crear i gestionar punts

Prem Afegir punt als botons del mapa o obre Menú → Punts. Pots donar un nom i una descripció, escollir la posició (la del GPS o triant-la al mapa) i editar-la després. Hi ha tipus com Font / Aigua, Perill / Pas o Foto / Mirador.

El gestor de punts té el mateix estil que Mapes i Rutes: cada punt és una fila amb una barra de color segons el tipus, el nom i, a sota, el tipus, la distància i la direcció des de la teva posició. L'ull de la dreta mostra o amaga el punt al mapa. Llisca la fila cap a l'esquerra per «Anar-hi» o «Esborrar» (l'esborrat demana confirmació). Toca la fila per obrir la fitxa del punt: posició, altitud, descripció i els botons Anar-hi, Mapa (centrar-lo) i Editar, més Esborrar. També pots cercar punts, importar-los (botó «Importar punts»: acceptem GPX, WPT de TwoNav/CompeGPS, KML, CSV i GeoJSON) i Exportar punts. Al CSV cal una columna de latitud i una de longitud (lat/lon); també s'entenen nom, altitud, descripció i símbol, amb coma o punt i coma.

Conjunts de punts (com a TwoNav): a Punts, la pestanya «Conjunts» agrupa els punts en carpetes. Prem «Nou conjunt de punts», posa-li nom i color. Cada conjunt mostra «N punts» i, amb l'ull, amaga o mostra al mapa tots els seus punts alhora. Llisca el conjunt cap a l'esquerra per «Seguir» (tots els punts en ordre) o «Esborrar»: en esborrar un conjunt els punts es conserven, només deixen de pertànyer-hi. Dins un conjunt trobes la mateixa llista i els botons «Afegir punts», «Exportar el conjunt» (GPX) i «Seguir-los». Un punt només pot estar en un conjunt: per canviar-lo, edita el punt o obre'n la fitxa i tria un altre conjunt. Si importes un fitxer amb dos o més punts, es crea automàticament un conjunt amb el nom del fitxer. La pestanya «Tots els punts» ho mostra tot junt.

«Seguir diversos punts en ordre» (botó sobre la llista) activa una casella a cada fila per triar-ne uns quants i seguir-los en ordre. Aquesta opció inclou un punt al seguiment de waypoints: la fletxa apunta al punt següent en línia recta, i pots canviar l'ordre del seguiment o saltar un punt.

Proximitat i desviació

- 1 Obre Configuració → Avisos.
- 2 Activa Avisar als waypoints o Avisar si em desvio.
- 3 A Distàncies i repeticions, ajusta el radi dels waypoints, la distància de l'avís de sortida de ruta i el màxim d'avisos de cada tipus.
- 4 Activa Avisar de llocs propers per ser avisat de pobles, fonts, ermites, refugis, cims i miradors a prop teu: sense track actiu, segons la teva posició GPS; seguint un track, els que hi ha a prop del track (tipus, distància d'avís i distància màxima al track). També es pot activar des de la barra del mapa amb el botó «Llocs propers». Escull el temps entre avisos i, a Com s'avis, la forma de l'avís.

So i resum parlat

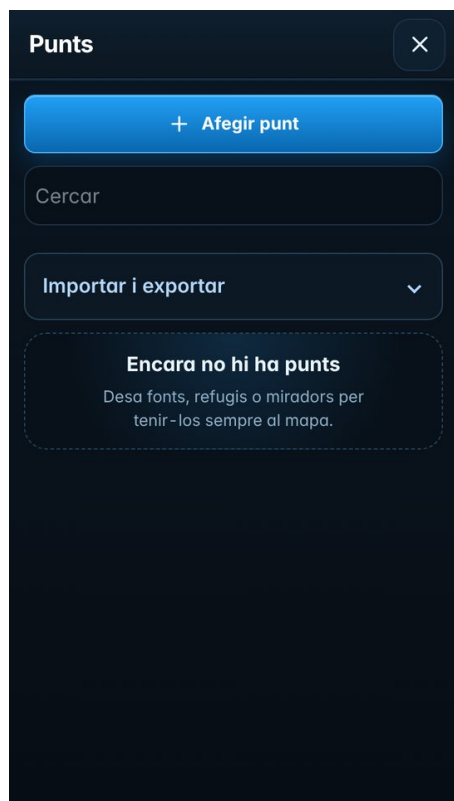
Alarmes sonores activa els sons. A So dels avisos pots escollir un to i prémer Escotar so. Instruccions de ruta activa la veu de navegació i, a Opcions de veu, Nom del camí o carrer.

El Resum parlat pot llegir les dades que trïis durant la gravació, per temps o distància. Cal escollir almenys una dada i un interval (0 desactiva l'interval) i tenir el so activat. Respecta la pausa i les indicacions de navegació. La disponibilitat de la veu depèn del navegador i del dispositiu.

Avisos de pujada

A Configuració → Avisos → Pujades pots activar l'Assistent de pujades, triar la dificultat i la longitud mínima dels trams, la distància d'activació i els Avisos de fort pendent (pendent mínim i lectura en veu alta).

A la pantalla



Menú → Punts: afegir, cercar, importar i exportar.



Configuració → Avisos: proximitat, desviació i pujades.

12 · Seguretat i transmissió en directe

Posició, contactes d'emergència i seguiment en temps real

El menú Seguretat

Menú → Seguretat és una llista de seccions: La meva posició, Transmissió en directe, Avís de parada llarga i Contactes d'emergència. Cada una s'obre a part, amb una fletxa per tornar, i mostra el seu estat. Al peu hi ha sempre fix el botó vermell Trucar al 112.

La meva posició

Mostra les coordenades, l'altitud i la precisió actuals. Pots compartir-les, copiar-les o enviar-les per SMS a cada contacte d'emergència amb un sol toc (SMS a ...).

Contactes d'emergència

Pots desar fins a 3 contactes, cada un amb nom i telèfon. Per eliminar-ne un, l'app demana confirmació.

Transmissió en directe

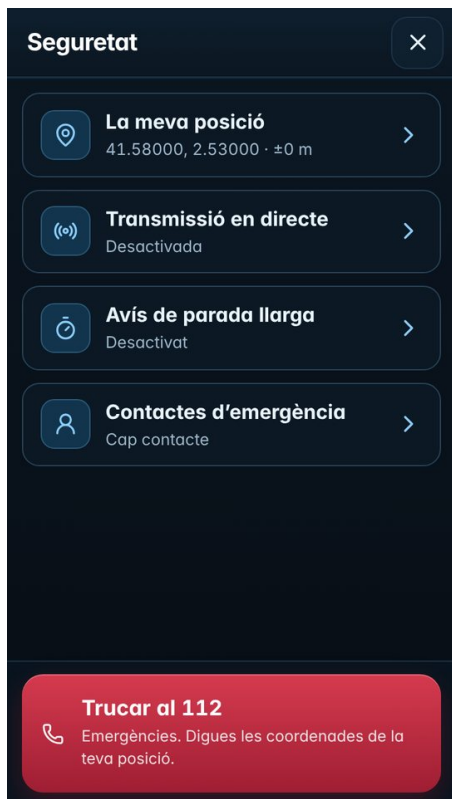
Cal tenir l'app oberta amb la pantalla encesa, i que el servidor tingui live.php instal·lat. El visor indica En directe, Sense senyal, Transmissió acabada o Enllaç caducat. Les dades al servidor s'esborren soles al cap de 24 hores.

- 1 Obre Menú → Seguretat → Transmissió en directe i activa l'interruptor.
- 2 Escull la durada màxima, d'1 a 24 hores.
- 3 L'app crea un enllaç secret per a aquesta sortida. Comparteix-lo o copia'l; qui el tingui veu en un mapa el teu recorregut i la posició, la velocitat, l'altitud i la bateria.
- 4 Enviar ara envia la posició immediatament, sense esperar al següent enviament automàtic (cada 15 segons). Si no hi ha cobertura, els punts es guarden i s'envien en recuperar-la.
- 5 La transmissió s'atura sola quan caduca l'enllaç o quan acabes la gravació; també pots aturar-la tu.

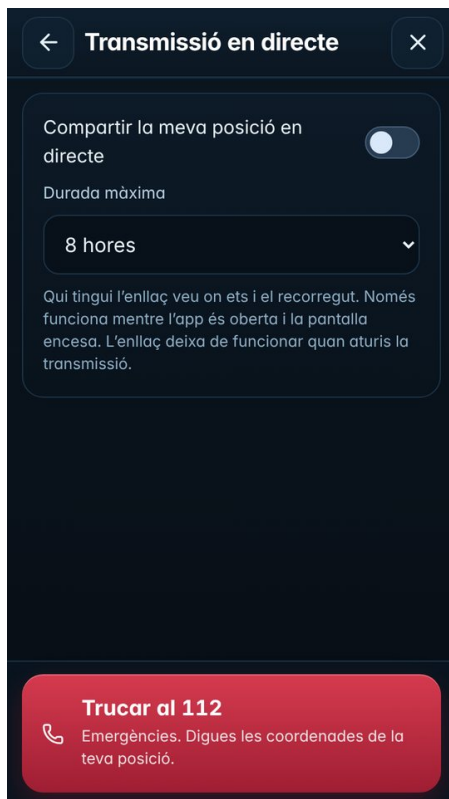
Avís de parada llarga

Activa Avisa'm si em quedo aturat gravant i escull el temps sense moure't (de 5 a 60 minuts). Només funciona mentre graves amb l'app oberta i sense pausa. No envia res tu sol: t'avisa i tu decideixes.

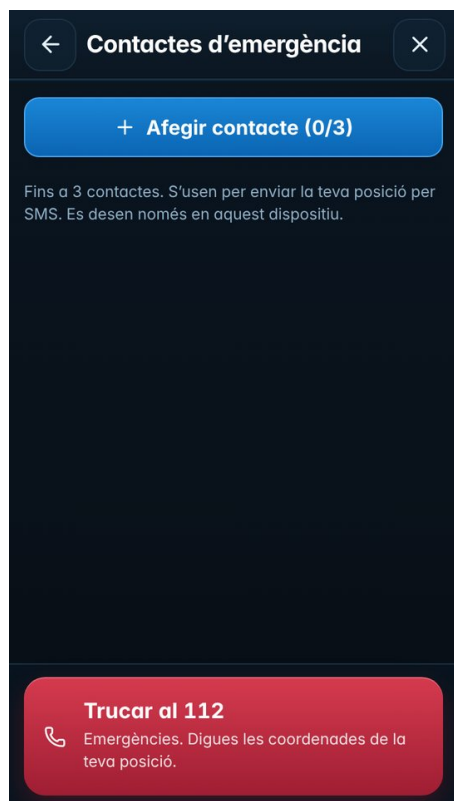
A la pantalla



Menú → Seguretat, amb el botó Trucar al 112 sempre al peu.



Transmissió en directe: interruptor i durada.



Contactes d'emergència (fins a 3).

13 • Sol, temps i Explorar

Llum, previsió, cims i què tens a prop

Sol

Menú → Sol i temps → Sol mostra, per a la teva posició, quan surt i es pon el sol i l'inici i el final de la llum útil. Amb sol de mitjanit o nit polar ho indica. Necessita la posició GPS.

Temps

La pestanya Temps mostra la precipitació d'ara i la previsió per hores, amb avisos de vent fort, tempesta, pluja, gelades o neu i calor intensa. Necessita connexió.

Cims: quin cim és aquest?

Menú → Explorar → Cims (la pestanya al costat d'A prop) obre directament la vista «Quin cim és aquest?», com PeakFinder. Comença en «Perfil»: el panorama dibuixat amb les carenes per distància (les més llunyanes, més clares) i els cims a sobre. El botó de dalt a la dreta passa a «Càmera», amb el perfil i els cims sobre la imatge, i torna a «Perfil». La brúixola s'activa sola (a l'iPhone, toca «Activar la brúixola»). En tancar la vista tornes a la pestanya Sol. Apareixen els cims d'OpenStreetMap (fins a 30 km) amb el nom, la distància i l'alçada. Cal permís per a la càmera i els sensors de moviment. Si tens un mapa de relleu DEM carregat, el perfil és el real del terreny i s'amaguen els cims que el terreny tapa; sense DEM, el perfil és aproximat a partir dels cims. Arrossega la imatge per afinar la direcció (i, amb càmera, l'alçada) si el perfil no coincideix amb el paisatge. Toca un cim de la llista de sota (o un nom sobre la vista i després «... al mapa») per veure'l al mapa marcat amb un punt groc. Allà apareix una targeta amb «Desar com a waypoint», «Anar-hi amb track» (obre el planificador amb el cim com a destí) i «Tornar als cims». Els cims es desen al dispositiu la primera vegada que els consultes amb connexió, i després funcionen sense cobertura en aquella zona. Si no hi ha brúixola, pots girar la vista amb el lliscador. Pot fallar amb boira, arbres o si la brúixola no està calibrada.

A prop: què tinc a prop?

Menú → Explorar → A prop diu què hi ha al voltant de la teva posició: fonts i aigua, miradors, cims i colls, ermites i patrimoni, refugis i àrees de descans, senyals i panells, senders senyalitzats, camins i pistes, serveis (aparcaments, bancs, lavabos, restaurants...) i poblacions.

El «Radi de cerca» es tria amb la barra lliscant, de 50 m a 1 km (per defecte 500 m), i es recorda. Els botons de filtre activen o desactiven cada categoria i mostren quants resultats hi ha; «Tot» / «Cap» els canvia de cop. Els senders senyalitzats surten a la mateixa llista, amb el seu filtre. La llista va ordenada per distància, amb la direcció (N, NE, E...) i l'alçada quan es coneix.

«Veure-ho tot al mapa» tanca la finestra i dibuixa el cercle del radi amb tots els punts de colors i els senders i camins traçats; toca un punt per veure'l. Tocar una fila de la llista el mostra al mapa amb una targeta: «Desar com a waypoint» (amb la icona que correspon), «Anar-hi amb track» (obre el planificador amb aquell lloc de destí; en un sender o camí, el punt més proper) i «Tornar a la llista». A la barra de sota del mapa, «Llista» torna a la pestanya.

Les dades surten del mapa local (excursions) quan n'hi ha un de carregat que cobreix la zona: llavors funciona sense connexió. Si no, es consulten a OpenStreetMap i es desen al dispositiu per a aquella zona (45 dies), de manera que després també funciona sense cobertura. Sense connexió i sense dades desades ho avisa. La llista es calcula amb la posició d'ara i es refà si et mous més de 150 m.

Avisos automàtics: a Configuració → Avisos hi ha un sol interruptor, «Avisar de llocs propers». L'avís depèn de la teva posició GPS: sense cap track actiu, avisa un cop de cada lloc quan t'hi acostes; si segueixes un track, avisa dels llocs que hi ha a prop del track, per davant teu. Tipus de lloc (pobles, fonts, ermites, refugis, cims, miradors) i distància «Avisar abans d'arribar-hi (m)» són els mateixos. També es pot activar i desactivar des de la barra del mapa, amb el botó «Llocs propers» (Configuració → Pantalla → Barra del mapa). L'avís surt com a missatge i, si el so està activat, per veu: per exemple «Aigua potable a 220 m • NO».

A la pantalla



Menú → Sol i temps: sortida i posta del sol i llum útil.

14 • Preparar la sortida sense cobertura

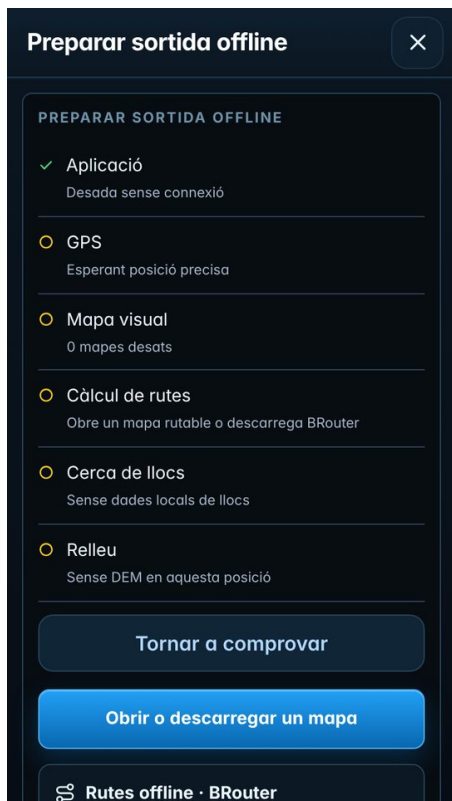
Què cal comprovar abans de sortir

Preparar offline

Menú → Preparar offline (i Configuració → Dades i còpies → Preparar sortida offline) comprova la preparació per a la posició actual i el track actiu: mapa visual desat, càlcul de rutes (BRouter a peu i en bici, o un mapa rutable), cerca de llocs (índex local), relleu DEM a la posició GPS i emmagatzematge. Tornar a comprovar actualitza l'estat.

Si falta alguna cosa, Obrir o descarregar un mapa et porta a Mapes. Emmagatzematge i carpetes mostra si les dades són protegides; Protegir dades locals demana al navegador que conservi l'emmagatzematge i Obrir Carpetes porta al gestor de carpetes. Vincular carpeta Mapes permet usar una carpeta del dispositiu.

A la pantalla



Menú → Preparar offline: què tens a punt per a la zona.

15 • Configurar la pantalla

Panells, barres, lectura, unitats i aspecte

Apartats de Configuració

Configuració té vuit apartats: Pantalla, Mapa, Seguiment, Rutes, Gravació, Avisos, Dades i còpies i Manual d'ús. A dalt mostra el perfil actiu, que pots canviar. La lupa busca un ajust per paraula (punter, ritme, autozoom, avisos...); la fletxa torna als apartats i la X, al mapa.

Pantalla

- Panells i controls: botó de pantalla completa, mostrar dades, mostrar perfil, botons de zoom i Pantalla sempre encesa.
- Barra del logo: fins a dos accessos opcionals (Mapes, Rutes i tracks, Punts); Gravar i perfil són fixos.
- Barra del mapa: fins a 12 botons, 4 visibles a la vegada.
- Pàgines de dades: nivells, pàgines i camps (vegeu Dades i perfil d'altitud).
- Lectura i controls: mode nit automàtic (colors foscos de la posta a la sortida del sol), mode exterior, alçada del perfil, mida del text, mida dels botons (Compacta, Normal o Gran) i durada dels avisos (1–5 s).
- Unitats i ritme: quilòmetres o milles, metres o peus, km/h o mph i velocitat o ritme (min/km o min/mi).
- Aspecte i ajustos avançats: Negre i blau, Sol directe o Mode nit; opacitat del fons dels controls; color dels botons movibles; colors de la barra del logo i dels botons inferiors; Restablir dades principals.

Moure i alinear els controls

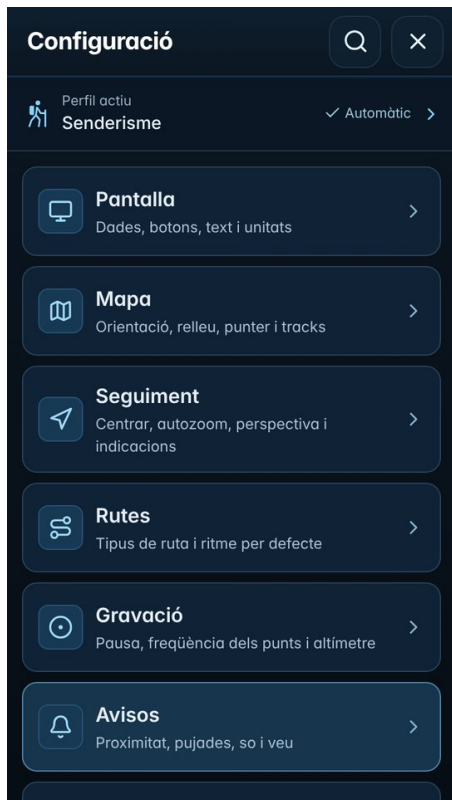
Mantén premut mig segon i arrossega pantalla completa, posició, cada botó de zoom o qualsevol botó del mapa. En deixar anar, el control encaixa en una quadrícula invisible amb un marge al perímetre.

Quan obres dades o perfil, els botons pugen i busquen una cel·la lliure; en tancar els panells, tornen a la posició guardada. Si canvia la mida o l'orientació del mòbil, s'ajusten a l'espai disponible.

Per a pantalles petites

Comença amb una línia de dades i el perfil compacte. Amaga el zoom o les finestres que no utilitzis. Els selectors i els camps tenen espai propi; desplega els grups que necessitis i plega'ls després.

A la pantalla



Configuració: els vuit apartats.



Configuració → Pantalla: panells i controls, barres i lectura.

16 • Configurar mapa i seguiment

Mapa, Seguiment, Rutes, Gravació i Avisos

Mapa

- Visualització: orientació (Nord a dalt, Direcció del punter o Gir manual), posició del punter (al centre o a baix) i Millor mapa segons GPS amb la Prioritat dels mapes.
- Punter: tipus (fletxa, triangle o cercle), color, mida i cercle de precisió GPS.
- Tracks: color i gruix dels tracks nous o d'un track concret.
- Track en gravació: color i gruix independents; el color es conserva en desar l'activitat.
- Relleu 3D: qualitat, inclinació i ombrejat. Cal un model d'altitud compatible de la zona.
- Pendent del terreny: interruptor i escala de colors (a partir de 15°; 30-45° és la franja d'allaus). Pinta el mapa segons la inclinació amb el relleu DEM carregat, sense connexió. També s'activa a Mapes → Capes.
- Ajustos avançats: ombrejat del relleu i Bloquejar el gir amb els dits.

Seguiment

- Indicacions de navegació: mida Normal o Grans. Els botons de zoom s'aparten de les indicacions grans.
- Perspectiva en seguir un track: Normal o Navegador (inclinat).
- Vista del recorregut: Estil track o Estil navegació.
- Centrar automàticament i el retard de retorn al GPS (10 segons per defecte).
- Autozoom segons velocitat, pròxim gir o ruta completa; els trams de velocitat es poden ajustar i restablir.

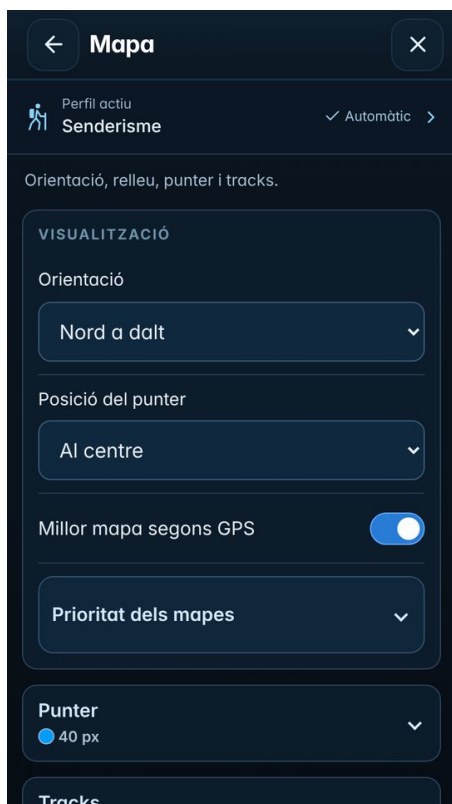
Rutes

Configuració → Rutes defineix el tipus de ruta per defecte (a peu: Més curta, Camins i senders, Senders senyalitzats; en bici: Muntanya, Gravel, Carretera), el càlcul de rutes llargues en bici i el ritme previst per perfil amb una barra lliscant (la bici comença a 15 km/h; el cotxe no en té). Aquest ritme serveix per estimar el temps de la ruta.

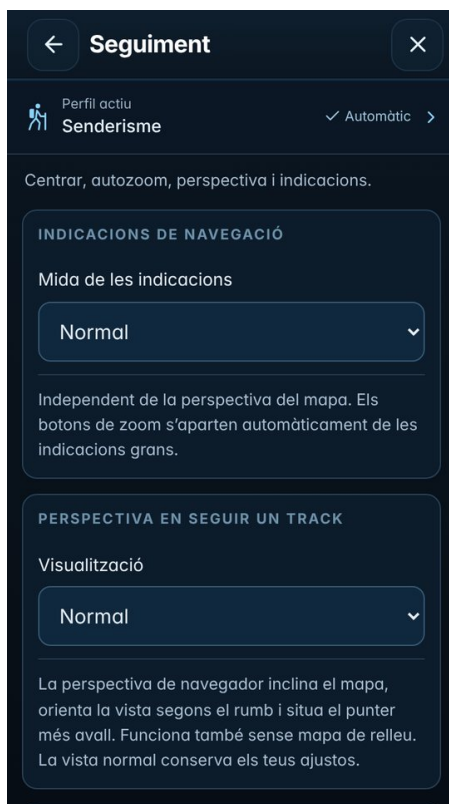
Gravació i Avisos

Gravació: pausa automàtica, freqüència dels punts, separació de trams i font de l'altímetre. Avisos: proximitat dels waypoints, desviació, llocs propers, pujades, so i veu, i resum parlat. Vegeu els capítols corresponents.

A la pantalla



Configuració → Mapa.



Configuració → Seguiment.



Configuració → Rutes: ritme i tipus de ruta per defecte.

17 • Perfils i còpies de dades

Preferències per esport i trasllat a un altre mòbil

Preferències independents

Senderisme i Bici són els perfils de base; pots crear-ne més (per exemple Cotxe) i esborrar qualsevol, deixant-ne sempre un. Cada perfil desa la configuració de pantalla, botons, mapa, punter, tracks, avisos, gravació i navegació.

Els mapes, tracks i waypoints carregats es comparteixen entre perfils. Les preferències es desen en aquest navegador o dispositiu i es recuperen quan tornes a obrir l'app.

Crear i gestionar

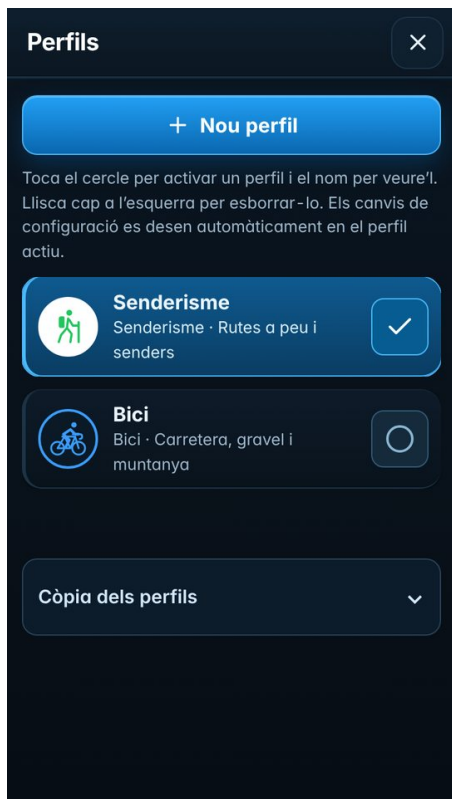
- 1 Obre Menú → Perfils o Configuració → Dades i còpies → Gestionar perfils d'esport.
- 2 Cada perfil és una targeta. El botó quadrat de la dreta l'activa; llisca cap a l'esquerra per esborrar-lo (sempre amb confirmació). Tocar la targeta obre la fitxa, on pots canviar-ne el nom.
- 3 Nou perfil demana un nom i quin perfil copiar com a punt de partida.
- 4 Després adapta'l des dels apartats de Configuració. L'últim perfil no es pot esborrar.

Exportar i importar

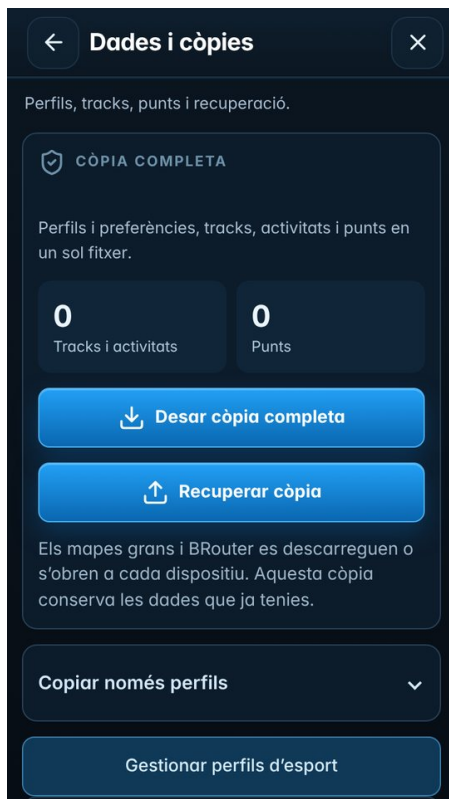
A Còpia dels perfils, Exportar perfils descarrega el fitxer toninav-perfils.json. Importar perfils mostra els noms abans de confirmar. Els importats s'afegeixen com a perfils nous i no substitueixen els existents.

Configuració → Dades i còpies també ofereix la còpia completa (perfils, preferències, tracks, activitats i punts en un sol fitxer) i Recuperar còpia completa. No inclou els grans fitxers de mapes: conserva els mapes originals.

A la pantalla



Menú → Perfils: activa, esborra o crea un perfil.



Configuració → Dades i còpies: còpia completa i perfils.

18 • Dubtes i solucions

GPS, mapes, dades i actualitzacions

No arriba la posició GPS

Activa la ubicació, permet l'accés a toniNav i prova-ho a l'exterior. Internet i GPS són independents. Després de recuperar el permís, torna a l'app; si la cerca no es reprèn, toca el símbol GPS del logo i prem Reintentar GPS.

No veig un mapa o no calcula rutes

Activa la capa i comprova la cobertura de la zona. Sense Internet ha d'estar desada. Per calcular rutes necessites un mapa rutable (Navegar amb aquest mapa) o BRouter; un mapa visual no aporta aquestes dades.

Si falta una descàrrega, connecta't i revisa el catàleg del servidor. Si falta permís d'una carpeta, prem Reconnectar carpeta.

Falta el percentatge de carretera, pista i sender

Només es calcula amb BRouter o el mapa d'excursions. Si ha entrat el servei de reserva, torna a calcular la ruta.

El perfil o una dada queda buit

Una dada desconeguda es mostra amb un guió. El gràfic, l'altitud i el pendent necessiten dades suficients: carrega un track amb altituds o un relleu compatible, i espera punts GPS vàlids.

Tria els camps a Configuració → Pantalla → Pàgines de dades.

La gravació s'atura amb el mòbil bloquejat

En una PWA o al navegador, mantén la pantalla encesa i l'app visible, o fes servir Pantalla negra · butxaca. Per gravar amb la pantalla apagada cal la versió nativa.

La transmissió en directe no funciona

El missatge d'error porta el codi del servidor: 404 vol dir que falta live.php al servidor i 5xx, un error de PHP. Comprova també que l'app és oberta, amb cobertura i la pantalla encesa.

Actualitzar i consultar el manual

Per actualitzar, obre l'app amb connexió. Consulta Configuració → Manual d'ús per cercar temes i descarregar el PDF. També és disponible amb l'app preparada per a l'ús sense cobertura.